

SAMEN VOOR DEMENTIEVRIENDELIJK DRENTHE

"In onze buurt doet iedereen mee – ook de mensen met geheugenverlies. Als je weet dat iemand kampt met geheugenverlies, kun je daarmee rekening houden en daar naar handelen. Samen hebben we uitgezocht wat voor onze buurt werkt. Ook de mensen met geheugenverlies en hun partner of familie hebben meegedacht. 'In de maande doen', zeggen we ook wel in 't Drents.

Omkijken naar elkaar - praktisch zoals samen het vuilnis buiten zetten maar ook door even een babbeltje te maken.
Zo blijven personen met dementie meedoen."



Wat is goed oud worden?

In veel dorpen wordt nagedacht over de manier waarop in hun dorp het omkijken naar elkaar behouden kan blijven: 'Hoe kunnen we goed oud worden?'. Er ontstaan nieuwe vormen van naoberschap: Zorgzame dorpen!

Zorgzame dorpen nemen verantwoordelijkheid voor de mensen in hun omgeving. In deze dorpen is aandacht voor zorgen voor elkaar, gezondheid, lief en leed, armoede, eenzaamheid en de samenhang daartussen. Vanuit een brede blik bekeken en inzoomend op onderwerpen die voor het dorp van belang zijn. Zoals bijvoorbeeld **dementievriendelijk** zijn.



Wat kunnen we doen als samenleving?

De verbinding met de eigen buurt en woonomgeving is essentieel. Vanuit het dorp of de buurt bieden inwoners samen een helpende hand - begrip! Hoe we dat voor elkaar krijgen? We helpen buurten en dorpen om een eigen dorps- of buurtplan te maken. Dit doen we vanuit de vraag: "Hoe kunnen we goed oud worden in onze buurt of dorp?". De gesprekken die hierover zijn, levert een buurt- of dorpseigen plan op. Het plan is van het dorp en ontstaat in samenwerking met bijvoorbeeld dorpsbelangen, lokale zorgverleners en welzijnswerk.

**ZELF
AAN DE SLAG?**
Om het gesprek in je dorp te starten, hebben we een zogenoemde praatplaat samengesteld. Deze vind je bijgaand of op de website van de BOKD.



Odensehuizen

Ter ondersteuning van mensen met geheugenverlies en/of hun omgeving, zijn er **Odensehuizen** in Havelte en Meppel voor ontmoeting en een plek waar iedereen mee kan doen. Je kunt er ook spontaan langskomen. Meer weten over deze Odensehuizen vind je online op www.odensehuismeppeelwesterveld.nl.

We weten dat...

Steeds meer Drenten komen in aanraking met geheugenverlies of dementie. Mensen met geheugenverlies krijgen met de tijd minder grip op hun eigen functioneren. Helaas kunnen zij daar zelf niets aan veranderen maar gelukkig kan hun omgeving hiermee wel rekening houden. Zoals vrienden of buren. Het leven in de buurt of het dorp willen we voor mensen met dementie zo aangenaam mogelijk houden. We zien dat mensen de flexibiliteit hebben om elkaar te helpen: van het doen van een boodschap tot het helpen bij het plaatsen van bankjes in de omgeving zodat onderweg even uitgerust of gekletst kan worden.

We werken samen

Iedereen mag er zijn, hoor je vaak. Dit betekent naar ons idee dat iedereen kan meedoen in de samenleving - met respect voor ieders talenten en beperkingen! Als we inzoomen op mensen met dementie dan zijn zij niet meer vreemd en wordt dementie niet alleen als ziekte gezien. We gaan immers uit van de mogelijkheden van mensen.

Eigen keuzes maken en zeggenschap houden, zijn hierbij belangrijke waarden.

Netwerk Dementie Drenthe, Stichting Odensehuizen Meppel Westerveld, Alzheimer Nederland afdeling Drenthe, BOKD voor Drentse dorpen en dorpshuizen en Welzijn Mensenwerk hebben elkaar gevonden met een gedeelde visie op het omgaan met dementie of geheugenverlies. De gemeenten Meppel en Westerveld ondersteunen deze visie.

Gaan jullie in gesprek?

Willen jullie meer te weten komen over hoe jullie buurt- of dorpsgenoten denken over goed oud worden in je eigen omgeving? Kijk dan op de website van BOKD en zoek op 'goed oud worden in je eigen dorp'. Je vindt hier informatie hoe je het gesprek start en voorbeelden van dorpen die dit vraagstuk hebben aangepakt.

