

# Uitnodiging

## “Goed oud worden in het dorp”

Donderdag 2 juni

Van 17.00 tot 21.00 (inloop vanaf 16.30)

met soep en broodjes

MFC De Spil , Ceresstraat 4 Gasselternijveen.



*In samenwerking met de Ella Vogelaar Academie voor Gemeenschapskracht (EVAG) organiseert BOKD voor actieve dorpsbewoners én vitale ouderen uit Drenthe een themabijeenkomst “Goed oud worden in het dorp”. Deelname is gratis.*

Deze bijeenkomst levert je meer inzicht in ouder worden en oud zijn. Het helpt je jezelf bij het ouder worden en bij het contact met ouderen in je dorp of buurt. Het maakt je bewust van wat ouder worden betekent en welke invloed de beeldvorming over ouderen en ouder worden daarop heeft. Vanuit die inzichten krijg je handvatten om het contact met ouderen in je dorp op een andere manier in te steken. Je eigen blik op ouderen en ouder worden zal na het volgen van deze bijeenkomst niet meer hetzelfde zijn.

De bijeenkomst staat open voor alle bewoners en dorpsorganisaties in Drenthe. Het is aan te beleven om samen met iemand uit je directe omgeving aan te melden, zodat je ook na de bijeenkomst de nieuwe inzichten met elkaar kunt bespreken.

Bij voldoende interesse kun je nog een drietal verdiepende bijeenkomsten volgen:

1. Activiteiten met Ouderen
2. Blijven wonen in de eigen gemeenschap (twee delen)

Het maximale aantal deelnemers per bijeenkomst is 30 personen. Dus wees er snel bij.

# INZICHT IN OUDER WORDEN EN OUD ZIJN

## Waarom is het goed om aanwezig te zijn?

We worden steeds ouder en ons dorp vergrijsst. We willen wel oud(er) worden, ons nog niet zo voelen en zeker nog niet zijn. In deze themabijeenkomst komen vragen aan de orde, die van betekenis zijn voor je werk voor het dorp en ook voor je contact met ouderen in de persoonlijke kring. En deze raken natuurlijk ook aan je eigen ouder worden.



## Wat gaan we doen?

We maken kennis met elkaar en vertellen bewoners van een lokaal initiatief over hun activiteiten voor en door ouderen in het dorp. Daarna vergaren we onder leiding van Rieke Schouten en Heleen André de la Porte (Ouderenfondsen Stichting RCOAK en Fonds Sluyterman van Loo) met elkaar kennis over ouder worden en oud zijn. Op basis van de inzichten die zij presenteren stellen we elkaar relevante vragen en wisselen we elkaars antwoorden uit.

Halverwege de bijeenkomst eten we soep met een broodje.

Dat kan je helpen bij het werk voor en met ouderen in je naaste omgeving. Het maakt je bewust van wat ouder worden betekent. Vanuit die inzichten krijg je handvatten om het contact met ouderen op een andere wijze in te steken. Je eigen blik op ouderen en ouder worden zal, na deze middag, niet meer hetzelfde zijn.

Eerdere deelnemers aan de bijeenkomst zeiden:

- *Fijn om al die informatie over ouder worden op een rijtje te krijgen. Een hele interessante bijeenkomst.*
- *'Nu ik begrijp waarom ouderen het gesprek vaak overnemen, heb ik er meer begrip voor.'*
- *'Die dunne lijn tussen helpen en betuttelen... daar ga ik goed op letten.'*
- *'Ik had me aangemeld vanwege mijn contacten met ouderen in het buurthuis. Wat ik vandaag heb gehoord en gedaan, dat gaat me ook helpen in de omgang met mijn eigen ouders en buurvrouw.'*
- *'De bijeenkomst heeft me aan het denken gezet, ook over mijn eigen ouder worden.'*

## Wanneer en waar komen we bij elkaar?

**Donderdag 2 juni maart** van 17.00 – 21.00 uur

MFC De Spil , Ceresstraat 4 in **Gasselternijveen**

[Klik hier om je aan te melden](#)

## “GOED OUD WORDEN IN HET DORP” WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



### Samen leren over de kracht van gemeenschappen

Het aantal actieve bewoners en hun organisaties die zich inzetten voor hun gemeenschap, een dorp, een wijk of een gebied is de afgelopen jaren sterk toegenomen. In hun activiteiten hebben zij vaak verschillende dingen geleerd. Zij kunnen elkaar daarover heel veel leren. Ook medewerkers van gemeenten, zorginstellingen of energiebedrijven leren van bewoners en vice versa. Om deze kennis die leeft tussen al deze mensen door te geven en samen met hen verder ontwikkelen is in Ella Vogelaar Academie voor Gemeenschapskracht (EVAG) opgericht. [Website Ella Vogelaar Academie](#)



Stichting RCOAK (Roomsche Catholiek Oude Armen Kantoor) is een charitatief vermogensfonds gevestigd in hofje 'Liefde is het Fondament', aan de Keizersgracht te Amsterdam. Uit de opbrengst van ons vermogen ondersteunen wij in heel Nederland inclusief het Caribisch

deel van het Koninkrijk, initiatieven en projecten die de kwaliteit van leven van ouderen bevorderen. Stichting RCOAK kent een rijke geschiedenis van meer dan 400 jaar. Hiermee behoort de Stichting tot een van de oudste charitatieve vermogensfondsen in Nederland. [Website RCOAK](#)



Fonds Sluyterman van Loo bevordert het levensplezier van ouderen door initiatieven voor creatieve ontwikkeling en verbinding te financieren in Nederland

en in het Caribisch deel van het Koninkrijk. [Website Fonds Sluyterman van Loo](#)



[voor Elkaar](#)

Nederland Zorgt Voor Elkaar is het landelijk netwerk van bewonersinitiatieven die zich bezighouden met welzijn, wonen en zorg. NLZVE deelt kennis, ervaringen, knelpunten, oplossingen en onderzoek op het terrein van welzijn, zorg en wonen. Daarnaast behartigt het netwerk de belangen van de aangesloten bewonersinitiatieven op landelijk niveau. [Website Nederland Zorgt](#)



KNHM foundation daagt mensen uit hun leefomgeving socialer en mooier te maken. We inspireren, adviseren en verbinden maatschappelijke initiatieven waardoor zij sneller groeien. Dit doen we als landelijk netwerk van 150 adviseurs die zich pro bono inzetten. [Website KNHM Foundation](#)