Zorgzame Dorpen

Inge Zwerver

GRONINGER DORPEN

- Samenstelling bevolking, met name rurale gebieden
- Terugtrekkende overheid/ beweging van onderop
- Voorzieningen op grotere afstand en/of digitaal
- Globalisering, maar ook tegenbeweging lokalisering
- Zorg

De wereld verandert…

- Nederland vergrijst én we worden ouder
- Veel meer zorg met veel minder geld
- Minder jongeren, dus ook minder professionals in de zorg
- Scheiden wonen en zorg
- Nieuwe rollen, we zitten er middenin!

- Schieten we door of waren we een beetje doorgeschoten?

De zorg verandert…

- Samenstelling inwoners dorpen
- Leefgedrag inwoners
- Dorpse structuren
- Voorzieningen

- Menselijke maat? Dat kunnen wij beter!

Het dorp verandert mee…

Dorpszorginitiatieven richten zich op één of meerdere onderdelen:

- Vraag en aanbod (ondersteuning in het dagelijkse leven)
- Leefstijl en inzet ICT
- Voorzieningen
- Ontmoeting en activiteiten
- Wonen
- Dagbesteding
- Wijkverpleging/ thuishulp

Zorgzame Dorpen

GRONINGER DORPEN

Wat je organiseert ben jezelf

Behoeftes en kansen van je eigen dorp onderzoeken

Dorps enquête
Welbevinden
Wonen
Vraag
Aanbod
Ideeën!

Dorpenavond(en)
Inspiratie
Toets de ideeën
Verzamel ideeën en geef ze een naam
Verzamel denkers en doeners

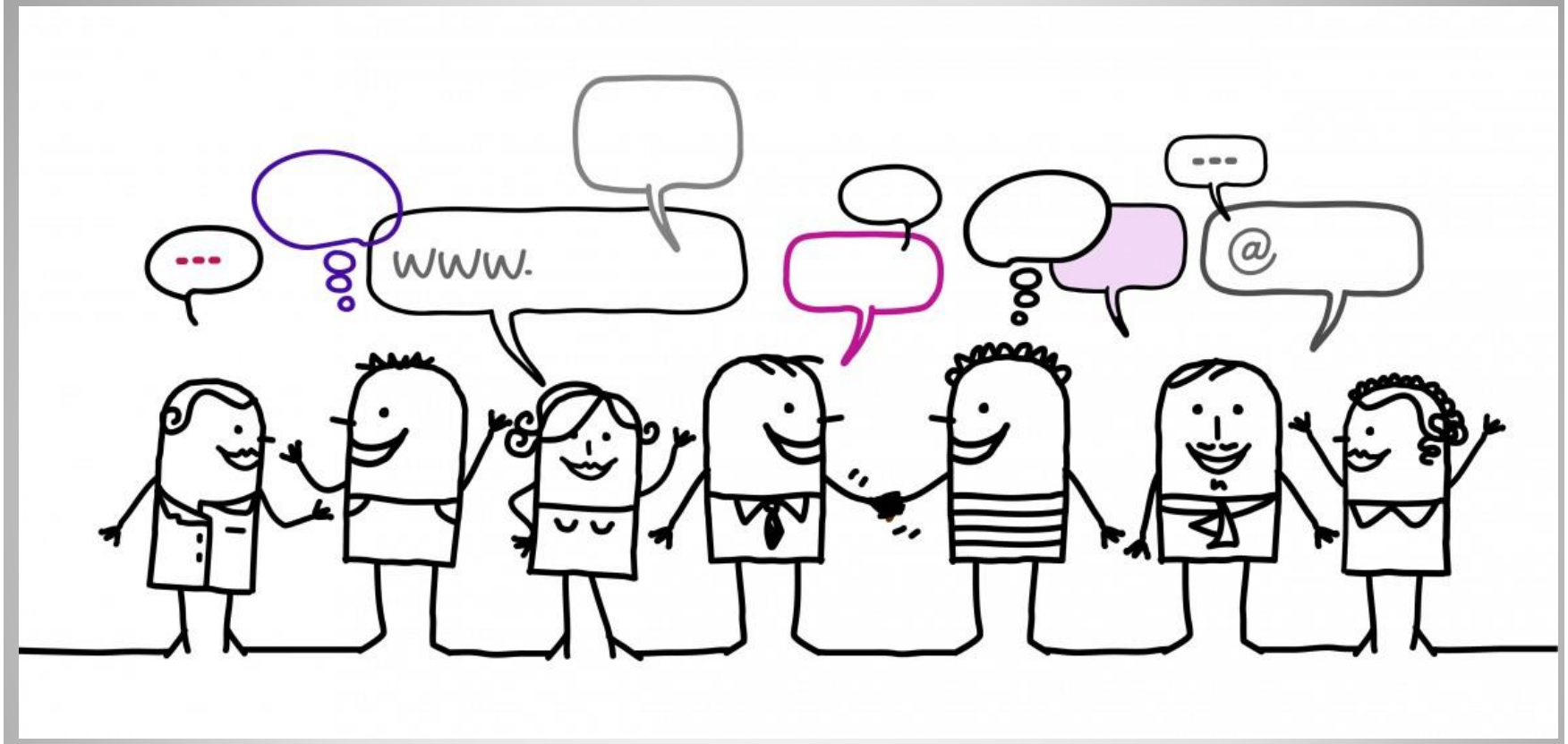
De kracht van dorpen

Geef je idee een naam
Verzamel meedenkers en doeners

Maak van het idee een plan en ga doen:

- Wat is je doel?
- Wat wil je doen om je doel te bereiken?
- Hoe ga je dat doen?
- Waar ga je dit doen?
- Wat kun je zelf?
- Wie heb je nog meer nodig?
- Wat heb je nodig?

Een idee, wie doet er mee?



Kijk ook eens om je heen!

GRONINGER DORPEN

De kracht van ontmoeting

GRONINGER DORPEN

Verzoamelstee

Laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouderen

GRONINGER DORPEN

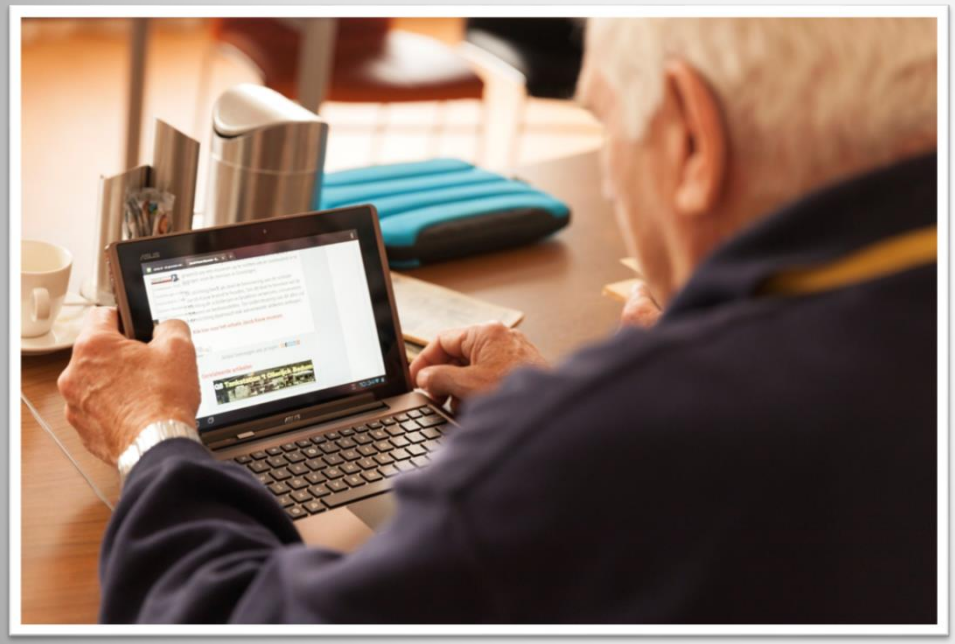
- Maak contact
- Wees actief
- Blijf leren
- Geef
- Denk om elkaar

Big five!

GRONINGER DORPEN

De maatschappij, halen wij dichtbij!

GRONINGER DORPEN



Sociaal én digitaal!

GRONINGER DORPEN

- Dorpsnetwerk
- Veilig wonen voor alle dorpsgenoten
- Saamhorigheidsgevoel
- Preventie
- Meer activiteiten, nieuwe initiatieven
- Ouderen krijgen (weer) een gezicht!
- Het maakt je gebouw belangrijk(er) voor het dorp
- Samen redzaam, eigenkracht
- Gezonder, blijer ouder worden (healthy ageing)
- Oplossingen zoveel mogelijk in het dorp
- Verbinding gemeente en zorg

Wat levert het op?

- Niet teveel het woord ‘zorg’ (be)noemen
- Begin klein: groeimodel (stap voor stap)
- Neem de tijd!
- Benoem de successen, hoe klein ze ook zijn
- Betrek, enthousiasmeer (ook eens andere) dorpsgenoten (persoonlijk)
- Betrek andere organisaties in je dorp en werk samen
- Betrek instanties, waar nodig
- Luister altijd naar de doelgroep, blijf ze altijd betrekken, vorm een ‘familie’
- Blijf voorop lopen, blijf kennis delen en inspireren
- Verzamel ‘succes’ verhalen, geef je initiatief een gezicht
- Communiceer, communiceer en…communiceer!

Tips

GRONINGER DORPEN

Bouw je eigen dorpsnetwerk!

Bedankt!

Inge Zwerver
i.zwerver@groningerdorpen.nl